Dependencia: SALUD	Nombre Reunión o Evento: SEMILLERO CUIDADORES	
Fecha:20 – 10 -2022 Reunión No.: 3	Lugar: CORUM	Hora Inicio: 3PM Hora Fin: 5PM

Orden del día y desarrollo de la reunión:

CONVERSACIONES QUE INSPIRAN

MODERAN: MARILYN GONZALEZ LOPEZ – DUBER FANNY JURADO

SALUDO INCIAL

para este encuentro se tiene como invitada a la Psicologa magister Fanny Jurado encargada de realizar una capacitación sobre:

CODEPENDENCIA Y EL CUIDADO DE SI MISMO.

PARA INCIAR ESTE ENCEUNTRO SE PREGUNTA:

¿Cuál es el ingrediente que no puede faltar para el cuidado?

Cada asistente verbaliza al grupo su respuesta y encontramos en común que el ingrediente más importante es la salud física manifiestan las asistentes que para cuidar del otro deben "*estar bien físicamente y también hacer las cosas con mucho amor* **"**

Se continua con la capacitación tocando temas fundamentales como el principal acto de amor que hacen las cuidadoras es precisamente el acto de cuidar, pero que en ocasiones se descuidan a si mismas por estar más pendiente del otro generando un elemente de codependcia con la persona que se tiene a cargo y en esa medida no estamos cuidando sino descuidando y sufriendo.

Se hace la invitación a mirarse a si mismo y evaluar si son los mismos cuidadores quienes no confían y temen soltar a estas personas que tiene a su cuidado para que experimente y se atrevan a hacer cosas nuevas. Cómo emprender, aprender, compartir etc.

Se reta a que posibiliten lo nuevo, teniendo en cuenta que la sociedad no nos permite proteger al otros pero que desde la cotidianidad y desde casa es fundamental transformar los espacios, quitar los peligros y acomodar/ajustar para que las personas que están cuidando tengas más independencia y así evitar la codependencia.

Se realizan 2 ejercicios lúdico/reflexivos:

Se pide que conforme 2 grupos:

Grupo1: escribirá palabras positivas que empiece por las siguientes letras R-O-M-A

Grupo2: escribirá palabras negativas que empiecen por las siguientes letras R-O-M-A

Una vez terminaron de escribir todas las palabras que pensaron se disponen a armar la frase que es **AMOR** concluyendo y reflexionando la importancia de que la fe y el amor es fundamental a la hora de cuidar de si y del otro, elementos indispensables que posibilita transformar/cambiar el lenguaje pues muchas asistentes piensan que el cuidar de otro es algo que “LES TOCO” expresando desde el deber.

Para finalizar el encuentro se retomar la cajita/cofre del semillero de cuidadores, cada participante sacara un papel y leerá el mensaje que le recuerde cómo puede cuidar de si misma.

Se comparte el refrigerio.

Relación de Tareas y Compromisos

Tarea o compromiso	Responsable	Plazo
Toma de asistencia y regristro fotográfico	Marilyn González López	

Ciudad, fecha
Marinilla 20 – 10 -2022

Marilyn González López

Nombre y firma Secretario o relator

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO ASISTENCIA GRUPAL A EVENTOS, CAPACITACIONES, ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y ASESORIAS

Ciudad de Marinilla

FECHA:20 – 10 -2022 | LUGAR: | HORA INICIO: 3PM | HORA FIN: 5PM

SERVICIO PRESTADO: SEMILLERO CUIDADORES | RESPONSABLE: CORUM

NOMBRE DE QUIEN PRESTA EL SERVICIO: MARILYN GONZALEZ LOPEZ PROFESIÓN /OFICIO: PSICOLOGA

NOMBRES Y APELLIDOS	N° DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	ETNIA				CONDICION			SEXO		ZONA		NOMBRE BARRIO O VEREDA	TELÉFONO O CELULAR	FIRMA
			INDIGENA	AFROCOLOMB	ROM	OTRA	VICTIMA CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	HOMBRE	MUJER	OTRA IDENTIDAD	URBANO	RURAL			
ALBA NUBIA GIRALDO	21482728									X				BELLAVISTA	3128024286	
MARLENY GOMEZ	43468552									X				LAS MARGARITAS	3103995561	Marleny.
GLORIA OCAMPO CASTAÑO	43470741										X	X		B. SAN JUAN DE DIOS	3135701174	
EDILMA DE OROZCO	32502624										X	X		B. EL JARDIN	3113128646	
ALEIDA DURANGO	40081620										X	X		B. SIMONA DUQUE	3145580678	
OLGA LUCIA JARAMILLO DUQUE	25166613										X	X		LAS MARGARITAS	3136898341	Olga Jaramillo
MARIA YOLANDA GARCIA	43795702									X			X	VRDA .LA PRIMAVERA	3118019125	Yolanda Garcia.
OMAIRA CLAVIJO MORALS	43072592	59								X			X	VRDA LA PRIMAVERA	3225441394	
NOHEMY SUAREZ VARGAS	221752299	65								X		X		Mª AUXULIADORA	3216409425	Nohemy Suarez Vargas
ALEIDA DURANGO	40081620									X		X		B SIMONA DIQUE	3145580678	
DIANA CAROLINA MIRANDA	1038412117	28								x		x		los rosales	3193602731	
MARGARITA ZULUAGA G.	21492349									X		X		LAS MERCEDES	3003945764	Margarita U.Z.G.
GERARDINA OSORIO	21872572									X		X		EL PINAR	3122150650	

Revisó: Gestor del proceso | Aprobó: Líder del proceso

Proceso: PDM | Código: 472 | Versión: 10 | Fecha: 14 de julio de 2021 | Página __ de __

mipg modelo integrado de planeación y gestión

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO ASISTENCIA GRUPAL A EVENTOS, CAPACITACIONES, ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y ASESORIAS

Ciudad de Marinilla

GLADIS GIRALDO M	43794565				X	SAN JUDAS	3205131992
MARIA TERESA SERNA	21871733					CAMILO BOTERO	3012973437
BLANCA LILIA BOTERO	43795897					VILLAS	3144720561
YHEIN Esmilce Arbeláez Hernández	21871787					Usuario de Acodyo	3133914687

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.






AMOR

